

我好 你也好

關係療癒心理劇成長暨訓練工作坊

與人的關係，從每個人呱呱落地開始，隨著時光荏苒，鉤織成交聯、豐富而龐大的網絡，組織出社會的結構、家庭的樣貌，而在其中的你我，個別長成了不同的性格、情緒表達和人際溝通的風格，有自己珍視、喜歡的部分，也有自己感到晦暗、期望可以改變或捨棄的部分。

我們現在與人的關係，受到過去父母、親子、手足互動關係的影響，捏塑你我的性格，養成我們獨特的求生存之道。在人際的舞蹈中，我們在討好、指責、打岔又或理智性的姿態之間，選擇交織出各式各樣的互動模式，不論是在意識或無意識的層次上，我們一直都是這樣做，因為，我們都想有和諧的關係。

然而，與人的關係，包括我們與自己的關係，很多時候似乎都不是盡如己意的，我們很想知道是什麼讓自己變成現在這個樣子？我們很想知道自己的盲點在哪裡、是什麼自己沒有意識到卻把自己困住的？我們也很想知道可以在關係中自在、自由的方法是什麼？

張麗鳳訓練師和劉彥君準訓練師都是深耕社區多年的心理師，專精於家庭關係與治療，同時在心理劇領域有豐富的訓練與治療經驗，善長結合華人關係文化、薩提爾家族治療、結構派家族治療、完形與表達性藝術於心理劇中，來帶領關係的探索與療癒。

在本次兩日的工作坊中，張麗鳳訓練師與劉彥君訓練師，將帶領大家探索「我好、你也好」的關係，運用心理劇、社會計量與家族治療為理論與技術，進行體驗性的療癒與訓練，也將教導七張椅子、具象化、設景、角色交換、替身、鏡觀、超越現實等重要技術的運用！

課程時間：2022/03/26（六）、27（日），09：00～16：30（請夥伴預留時間至17：00）

課程地點：慢慢諮商心理所（高雄市前鎮區一心二路 21 號 5 樓之 3）

參與對象：已成年想探索療癒自己、想要透過團體形式了解和學習心理劇者、心理諮商與輔導相關專業人員、社工及其他相關助人者。（**本課程依學員實際參與課程時數，提供美國心理劇、社會計量與團體治療學會與台灣心理劇學會專業訓練時數證明**）

成員名額：8 人以上開課，15 人額滿。

報名方式：

1. 報名費用：

- (1) 兩日費用 4000 元/人。
- (2) 早鳥優惠：於 03/16 前完成報名及繳費者，兩日費用 3500 元/人。
- (3) 團報優惠：3 人團報者，兩日費用 3200 元/人。
- (4) 以上優惠方式供擇一使用。
- (5) 同時報名 2022/06/11（六）、12（日）課程者，除享上述優惠報名費用以外，每人可再減額 200 元。

2. 採線上報名，填寫線上報名表後，請於三日內完成匯款動作，並依報名成功通知信確定報名成功。

3. 報名網址：<https://ppt.cc/fHzwDx>

4. 連絡信箱：tainandrama@gmail.com（連洛人：劉彥君臨床心理師）

5. 匯款資訊：

銀行：807（永豐銀行）

帳號：06801800068023

6. 退費說明

- (1) 因故無法參加者，可邀約其他夥伴替補，並來信通知。如無替補者，可參考以下說明。
- (2) 課程開始前一周取消報名者，退還已繳交費用 7 成。
- (3) 課程開課 2 天前（含）取消報名者，退還已繳交費用 5 成。
- (4) 課程開始後，恕不退費。

本課程以實體上課進行，如遇疫情影響（依中央指揮單位指示而定），則調整為線上課程形式。

帶領者介紹：

張麗鳳諮商心理師/心理劇導演暨訓練師/資深督導

學歷：台灣師大教育心理與輔導所碩士、彰化師大輔導與諮商所博士

現任：家慈（身心醫學）診所諮商心理師

經歷：第四屆台灣心理劇學會第一任理事長、台灣心理劇學會考核委員、台灣輔導教師協會創會理事長、彰化師大輔導與諮商學系兼任助理教授、高雄市學生輔導諮商中心督導

認證：台灣心理劇學會考核委員會認證心理劇導演暨訓練師、美國心理劇、社會計量與團體治療考核委員會認證導演暨訓練師、國際哲卡馬任諾學院認證心理劇導演暨訓練師、台灣諮商心理學會認證合格心理諮商督導、加拿大 Manitoba Satir 家族治療專業發展中心認證家族治療師

專長：心理劇、家族治療、婚姻諮商、團體諮商、生涯輔導與諮商

帶領者介紹：

劉彥君臨床心理師/心理劇導演暨準訓練師

以過往的人生經歷為養分，為你拉開人生舞台的帷幕
你是編劇、你是演員、你是觀眾，你擁有讓生活精彩的力量，
而我是那個，會讓你看見自己力量的人。

我師承龔鈺老師，再結合心理劇、易經、完形、中醫、藝術與儒道文化的長期訓練下，融合我對人的相信：「當自己能從容時，更能展現與他人建立穩定、詹時關係的力量」，是我能自在地運用心理劇，和來者一起共創、取回和提升自己的身心力量！

學歷：天主教輔仁大學臨床心理學系研究所碩士、高師師大諮商心理與復健諮商研究所博士生

現任：慈恩心理治療所副所長

經歷：台灣心理劇學會雲嘉南區心理劇推廣召集人、台南市立安南醫院精神科、國立臺灣大學醫學院附設醫院竹東分院精神科、財團體人為恭紀念醫院精神醫療中心

認證：台灣心理劇學會認證準訓練師、美國心理劇、社會計量與團體治療考核委員會認證導演暨準訓練師、國際哲卡馬任諾學院認證心理劇導演、完形個別諮商專訓完訓

專長：情緒、重要關係（人際、家庭）修復、性創傷復原、夢解析和探索、自我成長（性格整合、自我角色拓展、強化內在力量）、心理劇個別和團體治療。