療癒系舞台—心理劇自我成長暨專業訓練系列課程

拉開生命序幕　展開療癒故事

有關「傷痕」，你知道多少？
你如何知道，對自己來說，某個經驗是不是一到傷痕呢？

沒錯！生命中發生、潛藏的傷痕，其實比你我想像的更多、更是普遍。
在很多情況中，儘管不知不覺，你我都經歷了身心創傷的某個片刻，漸漸長大成人。
那麼，這個「不知不覺」，讓你我長大成為了甚麼樣的人呢？你我是如何長成的呢？
這是一份「看似不存在，卻實在地帶來影響」的力量。
例如：你我每一次的退讓，是和諧，同時也是失落。
例如：你我每一次的求要，是補償，同時也是空洞。

沒錯！在很多情況中，為了成長、為了適應環境，會有一些不得不、需要承受的傷。
而這些「意識上知道的、選擇的，同時也會包含生存所需的養分」。
像是，老鷹換喙的寓言，說著生命中難以抉擇的處境，尤其在面對自我時，能否拋卻包袱、舊習、能再次提升自我、成長與茁壯，以為自己開創不同的未來、發展自我的潛能。
也像是白夾黑雁雛鳥出生內 72 小時的一跳。這是為了生存，成鳥選擇在 400 英尺高懸崖築巢以遠離天敵；也是為了生存，雛鳥得選擇驚天一跳，賭上能幸運存活的可能。

「選擇復原是需要力量的」！
意識清明的選擇，會引領你我透過內在的力量與智慧，讓自己再次成長、茁壯。
而「如何」能體會與實踐意識清明的選擇，是在今年度的系列課程中，要和大家分享與共創的部分。

今年度的系列課程中，包含了三天獨立的成長課程以及四天的訓練課程，各個課程均結合心理劇理論、技術與表達性藝術活動設計，你可以個別報名這些課程、可以邀請好友一同報名、也可以都來參加，讓你的好奇心與行動引領你即可：

- 成長課程：一日時間為 09：30～16：30，中午休息 1 小時，共 6 小時。
  1. **當生命陷落時，引領自我繼續前行**：課程日期 2021/07/24（六）
  2. **傷痕裡的復原力**：課程日期 2021/07/31（六），許苔意心理師主要帶領。
  3. **用溫柔的慈悲滋養生命的陷落—被愛包圍的身體記憶**：課程日期 2021/08/01（日）

- 訓練課程：一日時間為 09：30～16：30，休息 1 小時，共 6 小時。四日共 24 小時。
  創造情緒的安全堡壘—和心理劇學創傷復原力：課程日期 2021/09/04、10/02、11/13、12/04，均為周六。

- 課程地點：慈恩心理治療所（台南市永康區中華路 1-60 號，金三角大樓 11 樓）
- 參與對象：已成年者、對自我成長與探索有興趣或好奇者、想要透過團體形式了解和學習心理劇者。（**本課程提供美國心理劇、社會計量與團體治療學會與台灣心理劇學會專業成長時數證明**）
- 成員名額：6 人以上開課，額滿為 12 人。

帶領人介紹：

劉彥君臨床心理師/心理劇導演暨準訓練師

我師承龔鈜老師，在結合心理劇、易經、完形、中醫、藝術與儒道文化的長期訓練下，融合我對人的相信：「當自己能從容時，更能展現與他人建立穩定、真實關係的力量」，使我能自在地運用心理劇，和來者一起共創、取回和提升安頓自己的力量。

學歷：天主教輔仁大學臨床心理學系研究所碩士
國立高雄師範大學諮商心理與復健心理研究所博士生

認證：國際哲卡馬任諾學院認證心理劇高級導演
美國心理劇、社會計量與團體治療考核委員會（ABEPSGP）認證心理劇導演、準訓練師
台灣心理劇學會認證準訓練師
完形個別諮商專訓完訓

現任：慈恩心理治療所副所長

經歷：台南市立安南醫院精神科、國立台灣大學醫學院附設醫院竹東分院精神科、財團法人為恭紀念醫院精神醫療中心

專長：情緒、重要關係（人際、家庭）修復、性創傷復原、夢解析和探索、自我成長（性格整合、自我角色拓展、強化內在力量）、心理劇個別和團體治療

帶領人介紹：

許苔意諮商心理師

我在藝術治療、心理劇多年的學習中，我相信透過藝術創作與心理劇的自由表達，能夠鬆動僵化的模式，讓生命能量流動，使內在成為自我療癒中心，重啟生命潛能與新生活模式。

學歷：高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所碩士

現任：慢慢心理諮商所 執業諮商心理師

經歷：文山高中專任輔導教師、家慈診所實習諮商心理師

專業訓練：
心理劇訓練 2015 年至今

藝術治療　2014 年至今
家族治療　2015 年至今

報名方式：

1. 報名費用：(均已包含媒材費)

課程	成長課—單日	訓練課—四日
費用	1200 元 學生：1000 元	4800 元 學生：4000 元
課程 優惠組合	兩堂成長課（3 選 2）+訓練課（4 日）	
費用	6000 元 學生：5400 元	

2. 採線上報名，填寫線上報名表後，請於三日內完成匯款動作，並依報名成功通知信，確定報名成功。
3. 報名網址：https://www.surveycake.com/s/rd9D8
4. 聯絡信箱：tainandrama@gmail.com（聯絡人：劉彥君臨床心理師）
5. 匯款銀行代碼：807（永豐銀行）
   匯款帳號：06801800068023
6. 退費說明：
   (1) 因故無法參加者，可邀約其他夥伴替補，並來信通知。如無替補者，可參考以下說明。
   (2) 活動開始前一周欲取消報名者，予退費 7 成。
   (3) 開課前 2 天（含）欲取消報名者，予退費 5 成。
   (4) 開課後，恕不退費。